

# Vesiposti

Maaliskuu 1/2003

## Toimittajalta

Havaintoja auringosta on jo ollut muutamaan otteeseen Oulunkin seuduilla. Kesän sukelluskauden lähestymisen huomaa paitsi vimmaisesta spekulatiosta kesän Norjan leirin pitopaikan suhteen, myös kevään P1-koulutuksen käynnistymisestä. Kohta on taas uusia innokkaita ja aktiivisia sukeltajia joukoissamme, mikä tuo aina piristystä sukellusretkiin.

Uutena talviaikaan sopivana aktiviteettina seura järjesti mielenkiintoisen koulutusiltapäivän. Asiantuntijakatsauksia sukelluskoulutukseen, sukeltajataudin riskitekijöihin ja kompressorin toimintaan liittyen oli kuuntelemassa kolmisenkymmentä henkilöä. Samassa tilaisuudessa päätettiin kesän Norjan leirin ajankohdaksi viikko 29. Leirin pitopaikka on yhä auki, mutta harkinnan alla on tällä kertaa aikaisempaa eteläisempi kohde Norjassa. Ehdotuksia hyväiksi havaituista kohteista voi antaa johtokunnan jäsenille.

Huhtikuun alussa pulahdellaan hallitusti jään alle kauniissa Saarijärven maisemassa Vaalassa. Operaatio Jäänalle aloittaakin tämänvuotisen leiriputken. Leirejä tulee tänäkin vuonna olemaan varmaan jokaiseen makuun.

Marjo

## Operaatio Jäänalle

Jään alle sukellaan Vaalassa Saarijärvellä 5.-6.4. Paikkana sama Hilkkula-maja, kuin viime Syysleirillä. Maja tarjoaa yösjaa 30 hengelle, asialliset ruuanlaittomahdollisuudet sekä hyvät puitteen illanvietolle. Käytössämme majan lisäksi iso rantasauna. Yöpyjät ottakaa mukaan omat liinavaatteet tai makuupussit ja varatkaa paikat allekirjoittaneelta, puh. 0400 672 224 tai sähköpostilla [jukka.pelttari@novogroup.com](mailto:jukka.pelttari@novogroup.com).

Ajo-ohjeet: Kajaanintieltä (tie no. 22) kääntyy ennen Vaalaa tie Jylhämään. Ohitetaan Nuojuan voimalaitos minkä jälkeen piakkoin risteyksestä oikealle, kylteissä ainakin Nuojua/Rokua.

Ajetaan tätä tietä suoraan, tie ylittää rautatien, minkä jälkeen jatketaan edelleen noin 3 km kunnes oikealle kääntyy Saarijärventie, kylteissä Saarijärvi/Hilkkula.

Saarijärventietä ajetaan suoraan noin 2 km ja olet perillä. Tällä viimeisellä pätkällä on tien varrelle vasemmalle puolelle kiinnitetty sinipunaisia nauhoja opastamaan perille.

- Jukka

## Koulutusiltapäivästä

Kolmisenkymmentä vesimiestä oli kuuntelemassa seuran jäsenten jakamaa sukellukseen ja seuratoimintaan liittyvää asiantuntemustaan helmikuun puolivälissä järjestetyssä koulutusiltapäivässä.

Juuso Mettälä aloitti kertomalla SUSL:n kouluttajapäivillä esille tulleista asioista. P1-koulutus kevenyy teoriaosuuden osalta. Jatkossa teoria keskittyy enemmän varuste –ja laitetuntemukseen ja sukellusfysiikka ja –fysiologia painottuvat enemmän P2-koulutuksen teoriaosuuteen. Kuivapukukoulutusta aletaan järjestää P2-koulutuksesta erikseen. SUSL:n koulutusvalikoimaan tulee myös NAUI –koulutusta.

Tuula Kangas-Saarela puhui sukeltajantaudista. Mielenkiintoisia esimerkkitapauksia ja tilastoja käyttäen hän painotti, että myytti sukeltajantautiriskin painottumisesta enimmäkseen kokemattomalle tai hullunrohkealla sukeltajalle on syytä unohtaa. Amerikkalaisten tilastojen mukaan suurin osa sukeltajantautitapauksista syntyi alle 30 metrin sukelluksilla. Hoitoa tarvinneiden sukellusprofiileissa ei yleensä ollut vikaa, mutta riskiä

lisäsivät toistuvat sukellukset useana päivänä peräkkäin. Suurin osa sukelluksista oli suoranosusukelluksia.

Jokaista sukeltajantaudin riskitekijää kohti (mm. paleleminen, väsymys, nestevajaus, huono kunto) tulisikin SUSL:n ohjeiden mukaan lisätä metri sukellusta suunniteltaessa.

Ulkomaanmatkalle kannattaa ehdottomasti ottaa sukellusvakuutus, sillä matkavakuutus ei kata painekammiohoitoa.

Esa Vuoppola painotti omassa kompressorien huollon ja paineilman laadun yhteyttä käsitelleessä osuudessaan paineenpidätysventtiilin kunnosta huolehtimista, ja kompressorin sijoittamista mahdollisimman viileään paikkaan. Paineen nousun ja jäähdytyksen avulla poistetaan 99 % ilman kosteudesta ja näiden jälkeen korkeapaineiseen ilmaan jäänyt vesi sitoutuu suodattimeen. Jos paineenpidätysventtiili ei ole kunnossa tai kompressorin jäähdytys ei ole riittävä, ei suodatinpatruunan kapasiteetti riitä ja paineilmaan jää kosteutta.

Iltapäivän päätteeksi jaettiin tunnustuksena sukeltamisen taustavoimina toimimisesta vuosittain kiertävä lautanen Vauhkoson perheelle, jotka ovat perheenä aktiivisesti toimineet pitkään seuran toiminnassa sekä sukeltaen että huoltojoukkoina osallistuen leireille ja seuran toimintaan. Onnittelut!

## **P1-kurssilaisille tärkeää asiaa kevätleireistä**

P1-kurssin avovesileiri pidetään Rokualla NMKY:n leirikeskuksessa Vaulujärvellä 6.-8.6. (ajo-ohje Vesipostin lopussa). Leirin ohjelma alkaa perjantaina n. klo 19.30 ja päättyy sunnuntaina n. klo 16.00. Yhteislähtö niille, jotka kaipaavat kyytiä tai muuten haluavat ajella porukassa kohti Rokuua, starttaa Raatin hallin edestä leiriperjantaina tasan klo 17.00.

Tähän lähtöön tuleville on pakollinen ilmoittautuminen Juusolle (050 568 6556). Samoin kyytiä Rokualle kaipaavat ilmoittautukoon ja toivottavaa olisi myös, että ne leireille lähtijät, jotka ovat valmiita tarjoamaan autopaikkaa perille asti ja takaisin, ilmoittaisivat asiasta Juusolle.

Leirillä on yhteismajoitus kahdessa isossa tuvassa, joissa makuupaikat löytyvät puulavereilta. Patjoja ja tyynejä löytyy, joten mukaan yöpymistä varten tarvitaan vain makuupussi tai peittolakana - yhdistelmä ja hammasharja. Jokainen osallistuja vastaa omasta muonituksesta. Keittiössä on kaikenmaailman kokkausmahdollisuuksia, mikroaaltouuni ja pari pientä jääkaappia, joten pelkkään retkimuonaan ei tarvitse tyytyä. Suositeltavaa on ottaa mukaan jotakin iltanuotiolla paisteltavaakin.

Mikäli kouluttajia saadaan liikkeelle, uitetaan pieni osa talven kurssilaisista jo aiemmin Haukiputaan montulla 24.-25.5. Tähän tilaisuuteen on kurssilaisilta pakollinen ilmoittautuminen Juusolle. Mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä korkeintaan sen verran kuin

kouluttajatilanne sallii. Tarkemmat ohjeet ilmoittautumisen yhteydessä.

## **Kouluttajille kevätleirityksistä**

Ne kouluttajat, jotka ehtivät ja jaksavat tulla uittamaan P1-kurssilaisia 24.-25.5. Haukiputaan montulle, ilmoittautukoon Juusolle viimeistään 15.5.

Rokuan kevätleirillä 6.-8.6. tarvitaan aina paljon vapaaehtoisia, joten sinne ei tarte erikseen ilmoittautua. Kaikkia kynnelle kykeneviä työllistetään kuitenkin.

## **Auvon bussi**

Auvo lupaili ilmestyä Ouluun Raatin kentälle 13.4. n. klo 12-16. Muutokset mahdollisia, joista ilmoitellaan ainakin sähköpostilistalla. Mikäli haluatte ostaa nimenomaan jotain tiettyä artikkelia, soitelkaa etukäteen Auvolle (050 517 8351) ja pyytäkää häntä varaamaan ko. tuote teille. Tämä lisää todennäköisyyttä löytää kyseinen tavara bussista.

## Uimahallivuorot

Uimahallivuorot jatkuvat koko kevään samoihin aikoihin kuin oli syksynkin vuorot, eli:

keskiviikko 20.0-21.30 Raksila	yleinen vuoro
sunnuntai 17.00-18.00 Raatti	Norpat kuntosali yleisessä käytössä
sunnuntai 18.00-19.00 Raatti	yleinen vuoro
sunnuntai 19.00-21.00 Raatti	P1-kurssi yleinen vuoro kun ei P1-kurssia

Raatin sunnuntain vuorolla pitää seurastamme olla hallilla valvoja, jonka pääasiallinen tehtävä on vahtia, ettei hallilla kulje seuran ulkopuolisia henkilöitä.

Vapaaehtoisia hallivalvoja on ollut vaikea saada, ja siksi johtokunnan on ollut pakko aloittaa seuraava käytäntö: seuran jäsenistä laaditaan lista perhekunnittain ja valvojavuorot jaetaan tasapuolisesti kaikkien kesken (poikkeuksena kaukana asuvat). Lista valvojavuoroista on näkyvillä Raatin uimahallin ilmoitustaululla ja vuoroista ilmoitetaan myös jokaiselle henkilökohtaisesti sekä tiedotetaan vuoroista seuran sähköpostilistalla. Kukin listalla oleva vastaa valvonnasta saatuaan vuoron; joko olemalla itse paikalla tai sopimalla valvontavuoron toteutumisesta muuten.

## Kevätkokous

Oulun Vesimiehet r.y:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään 31.3. alkaen klo 17.00 osoitteessa Mäkelininkatu 31, viides kerros, kahvihuone.

Kokouksessa käsitellään seuran tilit ja tuloslaskelma.

Kokouksen esityslista:

§1. Valitaan kokouksen puheenjohtaja ja sihteeri

§2. Valitaan kaksi pöytäkirjantarkistajaa ja ääntenlaskijat

§3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

§4. Todetaan äänioikeutettujen jäsenten läsnäolo

§5. Vahvistetaan vuosikertomus ja tilinpäätös sekä päätetään niiden ja tilintarkastajain kertomuksen perusteella vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnalle ja muille tilivelvollisille

§6. Valitaan edustajat Urheilusukeltajain Liiton kevätkokoukseen

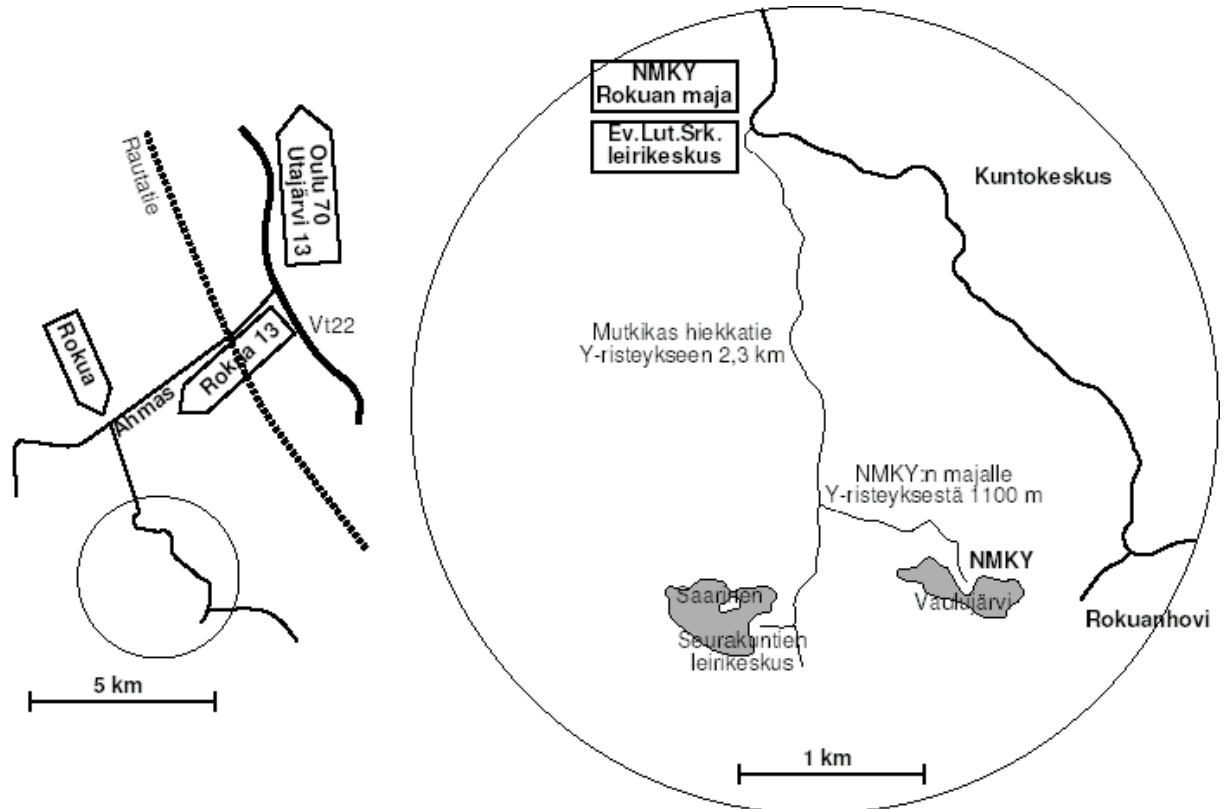
Tervetuloa kaikki jäsenet!

## Tapahtumakalenteri

Huhtikuu 5.-6.4.	Operaatio Jäänalle, Vaala Saarijärvi
13.4. n. klo 12-16	Auvon bussi Raatin kenttä, Oulu
Kesäkuu 6.-8.6.	P1-avovesileiri Vaulujärvi, Rokua
Kesäkuu --	Vesiposti 2-2003

## Ajo-ohje Rokuan Vaulujärvelle

### P1 avovesileiri 6.-8.6.



## Vesimiehet r.y.

### Johtokunta:

Markku Heiskari, pj.	<a href="mailto:markku.heiskari@yomi.com">markku.heiskari@yomi.com</a>	050 386 5209
Esa Vuoppola, vpj.	<a href="mailto:esa.vuoppola@remec.com">esa.vuoppola@remec.com</a>	040 559 9095
Tiina Ervelius, siht.	<a href="mailto:tiina@here.is">tiina@here.is</a>	040 777 6369
Tapani Kemppainen	<a href="mailto:tapani.kemppainen@oulu.fi">tapani.kemppainen@oulu.fi</a>	0400 70 9063
Jukka Pelttari	<a href="mailto:jukka.pelttari@novogroup.com">jukka.pelttari@novogroup.com</a>	0400 67 2224
Marjo Rusanen	<a href="mailto:marjorusanen@jippii.fi">marjorusanen@jippii.fi</a>	040 716 6549
Tommi Salminen	<a href="mailto:tommi.salminen@iki.fi">tommi.salminen@iki.fi</a>	0400 81 4992
Ilkka Hassinen, vj.	<a href="mailto:ilkka.hassinen@fimnet.fi">ilkka.hassinen@fimnet.fi</a>	050 524 1686
Tuula Kangas-Saarela, vj.	<a href="mailto:tuula.kangas-saarela@oulu.fi">tuula.kangas-saarela@oulu.fi</a>	040 728 4109

### Toimihenkilöt:

Sihteeri: Tiina Ervelius	<a href="mailto:tiina@here.is">tiina@here.is</a>	040 777 6369
Rahat: Tapani Kemppainen	<a href="mailto:tapani.kemppainen@oulu.fi">tapani.kemppainen@oulu.fi</a>	0400 709063
Jäsenrekisteri		
ja Vesiposti: Marjo Rusanen	<a href="mailto:marjorusanen@jippii.fi">marjorusanen@jippii.fi</a>	040 7166549
Koulutus: Juuso Mettälä	<a href="mailto:jsmettal@mail.student.oulu.fi">jsmettal@mail.student.oulu.fi</a>	050 5686556
Turvallisuusasiat: Tapani Härö	<a href="mailto:tharo@paju.oulu.fi">tharo@paju.oulu.fi</a>	050 3492469
Veneasiat: Jukka Rauman		08-554 3371
Nuorisotoiminta: Tapani Kemppainen	<a href="mailto:tapani.kemppainen@oulu.fi">tapani.kemppainen@oulu.fi</a>	0400 709063
Kilpailutoiminta: Risto Alaluusua		08-554 3371
VAPEPA: Matti Karppinen	<a href="mailto:matti.kar@suomi24.fi">matti.kar@suomi24.fi</a>	0400 937 839
Kalusto: Esa Vuoppola	<a href="mailto:esa.vuoppola@remec.com">esa.vuoppola@remec.com</a>	040 5599095

**Seuran tilinumero:** OP Oulu 574136-2247954

**Seuran www-sivut:** <http://www.ouka.fi/yhdistykset/ovm>

**Seuran sähköpostilista:** [vesimiehet@yahogroups.com](mailto:vesimiehet@yahogroups.com)